

DVIRATININKO ĮŽODIS



„Dviratininko įžodis“ – nėra oficiali ir įpareigojanti priesaika. Tai garbingas, laisvu noru duotas pasižadėjimas.

Brangindamas (-a) savo gerą dviratininko vardą, aš pasižadu stengtis gyventi pagal „Dviratininko įžodžio“ priesakus ir pakilia širdimi dėvėti garbingą lietuvišką dviratininko aprangą.

Pasižadu, kad:

1) VISADA DĖVĖSIU ŠALMĄ IR APSAUGINIUS AKINIUS
Saugosiu save nuo traumų, vėjo ir lietaus. Būsiu atidus kelyje ir mano žvilgsniui netrukdytų nei rūkas, nei dulkės ar vanduo.

2) VISADA NURODYSIU KRYPTĮ, KURIA JUDĖSIU
Jei suksiu į kairę, tai parodysiu pakeldamas kairiąją ranką į kairę. Jeigu posūkis bus į dešinę, pakelsiu dešiniąją ranką į dešinę.

3) NEVAŽINĖSIU DVIRAČIU SU AUSINĖMIS
Man svarbu girdėti gamtą, žmones, kitus eismo dalyvius – tai mano laikas pailsėti.

4) DVIRATIS – LYGIATEISIS EISMO DALYVIS, TAD VAIRUOSIU ATSAKINGAI
Aš paklusiu šviesoforo signalui ir nevažinėsiu iš kelio į šaligatvį ar atgal. Tai pavojinga ir kvaila.

5) PRISISTATYSIU
Jeigu norėsiu prisijungti prie grupės dviratininkų, kurie nėra atviro važiavimo dalis ir nėra mano draugai, mandagiai prisistatysiu ir paklausiu, ar galiu prisijungti prie grupės.

6) BŪSIU DRAUGIŠKAS KITIEMS DVIRATININKAMS
Draugiškumas ir paslaugumas kitiems dviratininkams taip pat svarbu, kaip ir pats dviratis.

7) MOJUOSIU
Vienas iš pačių šauniausių dalykų būnant dviratininku yra mojavimas. Tai būdas parodyti pagarbą ir supratimą žmogui, kurio aš net nepažįstu, ir tik dėl to, kad jis dviratininkas, kaip ir aš. Prisimenu, kad vairuoju dviratį, tad nesišvaistau rankomis lyg pirmą sykį pamatęs šeimą po komandiruotės – saugumas svarbiausia.

8) VALGYSIU DAR NEBŪDAMAS ALKANAS IR GERSIU TADA, KAI DAR NESU IŠTROŠKĘS
Tam, kad niekad nepritrūčiau energijos ir apsisaugočiau nuo dehidratacijos.

9) SUSTOSIU (tai nieko blogo)
Nesigėdysiu sustoti pamatęs gerą kavinę, ledų vežimėlį, kepyklėlę, puikią vietą išsimaudyti ar tiesiog šiaip panorėjęs.

10) IŠVAŽIUOSIU BENT MINUTĖLEI
Nesvarbu, koks būtų pasiteisinimas – šalta, karšta, aš pavargęs – visada galima išlėkti trumpai prasiminti. Aš treniruoju savo kūną, širdį ir protą, jei man reikia tokio poilsio, aš tokį ir renkuosi.

11) IŠLAISVINSIU PROTĄ
Pradėjęs minti pedalus, paliksiu pavargusį, piktą ar nelaimingą save prie garažo. Čia ir dabar esu tik aš, dviratis, mano kelias, gamta ir kiti eismo dalyviai.

12) LAIKYSIUOSI VAŽIAVIMO LINIJOS
Važiuosiu nuspėjamai ir nedarysiu jokių nenumatytų staigių judesių. Jokiomis aplinkybėmis nenuklysiu nuo savo važiavimo linijos.

13) MANO DVIRATIS VISADA BUS PARUOŠTAS IR TECHNIŠKAI TVARKINGAS
Kaip visi žino, tinkamas dviračių skaičius garaže yra vienu daugiau, nei turi dabar.

14) GERBSIU ŽEMĘ, NEŠIUKŠLINSIU
Važiavimas dviračiu nėra pasiteisinimas šiukšlinti. Aš nemesiu šiukšlių ant kelio ar į krūmus ir turėsiu priežastį važinėti ilgiau – iki kitos šiukšlinės ar konteinerio.

15) DIDŽIUOSIUOSI SAVO ĮDEGIO LINIJOMIS IR VISADA IŠLAIKYSIU JAS VIENODAS
Jokiais būdais nebandysiu atsiraitoti rankovių ar šortų tam, kad išvengčiau dviratininko įdegio. Toks įdegis – labai madingas.

16) BŪSIU PAREIGA SAU
Būsiu stiprus kūnu, širdimi, protu ir padėsiu sau susidoroti su bet kuo, kas nutiks kelyje ir gyvenime.

17) IŠLAIKYSIU SAVO KŪNĄ FIZIŠKAI STIPRŪ
Aš prižiūrėsiu savo kūną. Valgysiu kokybišką ir sveiką maistą, stiprėsiu ir būsiu sveikas (-a).

18) IŠSAUGOSIU ATVIRĄ PROTĄ
Išmoksiu viską, ką galiu, būsiu smalsus ir klausiu to, kas man neaišku, būsiu pasirengęs padėti kitiems.

19) BŪSIU SAVO DVIRAČIO GROŽIO SPECIALISTAS (-Ė)
Niekad negali žinoti, kada kas nors (aš) jį fotografuos.

20) ŠVĘSIU KIEKVIENĄ PASIVAŽINĖJIMĄ
Nutrūkti nuo grandinės su dviračiu – irgi variantas. Tik nenuvažiuokite per toli!

21) IŠMOKYSIU BENT VIENĄ ŽMOGŲ MINTI PEDALUS
Vienas žmogus, išmokęs važiuoti dviračiu, – dar vienas besišypsantis žmogus ant dviejų ratų.

Pasirašau: