

# Prevenção

04  
DEZ 2016

## Inverno e revisão de viaturas



No inverno, as condições meteorológicas adversas (chuva, vento, neve, nevoeiro e gelo) provocam má visibilidade e maior stress físico ao condutor, assim como perda de aderência do veículo à estrada, dificultando bastante a condução e aumentando o risco de acidente. Daí a importância de se adotarem algumas precauções, tanto a nível do veículo como da condução.

### Em dias de chuva

- **Estrada:** na primeira meia hora de chuva, os detritos que se acumularam na berma da estrada deslocam-se para a faixa de rodagem (essencialmente após incêndios florestais – o pó e as cinzas formam uma película escorregadia). Redobre o cuidado.
- **Pressão dos pneus:** se verificar que a pressão dos pneus do seu carro é insuficiente, lembre-se que isso afeta a estabilidade e o comportamento da viatura. Controlar a sua viatura é uma prioridade.
- **Desgaste de pneus:** dê especial atenção aos pneus. O seu desgaste excessivo pode comprometer a sua segurança, especialmente em piso escorregadio.
- **Velocidade:** deve reduzir a velocidade e aumentar a distância de segurança. Assim, terá mais tempo para reagir a qualquer imprevisto.
- **Escovas:** troque as escovas limpa para-brisas para que tenha uma melhor visibilidade. A água da chuva diminui a visibilidade das passagens de peões e, por isso, o risco de atropelamento aumenta.

Verifique regularmente o reservatório líquido do para-brisas, essencialmente quando chove, pois o spray projetado pelos outros veículos, coloca a sujidade da faixa de rodagem no para-brisas e, por vezes, a quantidade de água da chuva não é suficiente para uma correta limpeza.

- **Luzes:** o menor contraste luminoso nestes dias, agravado pelo facto da maioria dos automóveis em Portugal serem cinzentos ou pretos, diminui a visibilidade do seu veículo na estrada. Para contrariar este problema, ligue os médios.
- **Travões:** após ter conduzido em água suficiente para molhar os calços dos travões, deixe-os secar, conduzindo lentamente e pressionando ao de leve o pedal do travão.
- **Aquaplaning ou hidroplanagem:** o fenómeno produz-se quando a água que está entre os pneus e a superfície da estrada não pode ser expelida. Esta capa de água forma-se à frente dos pneus até que a pressão da mesma supere a pressão dos pneus, fazendo com que estes percam o contacto com o solo. Esta perda de tração origina a

**Pare, pense, mude.**

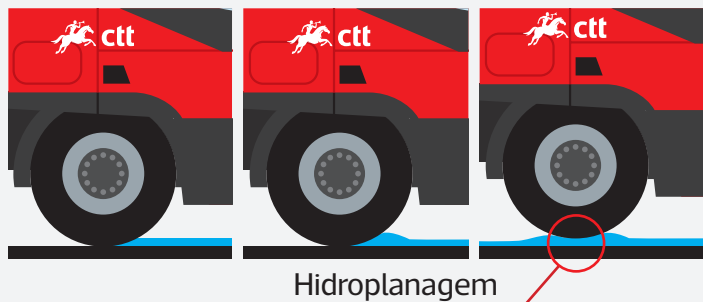


# Prevenção

04  
DEZ 2016

## Inverno e revisão de viaturas

patinagem das rodas e impede que o veículo responda ao movimento do volante, à travagem ou aceleração. O veículo pode perder o controlo, começar a patinar ou virar, situação potencialmente perigosa.



Como prevenir ou reduzir a possibilidade de ocorrer aquaplaning:

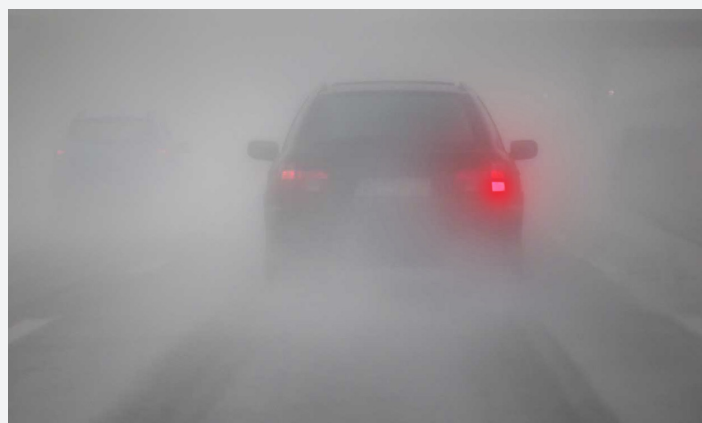
- Verifique os pneus e a pressão dos mesmos com regularidade. Se a pressão do pneu estiver 30% abaixo da pressão recomendada, existe um aumento do risco de aquaplaning.
- Verifique o desgaste e profundidade das estrias do pneu. Quanto maior for a profundidade das estrias dos pneus, mais água poderá dispersar, o que reduz o risco de aquaplaning.
- Reduza a velocidade, principalmente quando se aproximar de poças de água.

### Vento

O vento afeta a estabilidade do veículo, particularmente quando é muito forte e sopra lateralmente.

Como atuar?

- Reduza a velocidade.
- Segure com mais firmeza o volante.
- Esteja especialmente atento, pois o vento forte pode arrancar ramos das árvores ou deslocar os mais diversos objetos.
- Deixe um espaço lateral maior na ultrapassagem ou cruzamento com veículos de duas rodas.



### Nevoeiro

Alguns dos mais graves e aparatosos acidentes ocorrem com nevoeiro.

O nevoeiro pode surgir praticamente em todo o lado, mas é mais frequente em zonas baixas, ao nível do mar ou em zonas altas de montanha.

O nevoeiro é constituído por partículas de água (são nuvens). Daí, os vidros da viatura ficarem molhados quando se passa em zonas de nevoeiro.

**Pare, pense, mude.**



# Prevenção

04  
DEZ 2016

## Inverno e revisão de viaturas

Com nevoeiro, esteja especialmente atento:

- Mantenha as escovas limpa-vidros funcionais, água no limpa para-brisas e o aquecimento ou o ar condicionado a ventilar contra o para-brisas.
- Modere a velocidade. A velocidade segura nestas condições deve permitir que o condutor consiga parar no espaço visível.
- Tenha em conta que “é proibido o uso das luzes de nevoeiro sempre que as condições meteorológicas ou ambientais não o justifiquem”. As luzes são um elemento fundamental de comunicação no nevoeiro, em especial os médios. Eles devem ser sempre usados, de dia ou de noite. Os máximos devem ser evitados, em especial à noite, pois refletem-se no nevoeiro impedindo a visibilidade a maior distância.
- Sempre que necessário, mantenha ligados os faróis de nevoeiro traseiros. Os 4 piscas ou luzes de emergência, só devem ser utilizados se o veículo estiver imobilizado, a circular a velocidades muito baixas ou quando fizer uma travagem forte e repentina.

### Frio

O frio excessivo aumenta o stress do condutor e tal como a chuva e o calor, quando continuado, aumenta a fadiga na condução.

O frio está associado a condições climatéricas e de aderência que são normalmente desadequadas para a condução, como a queda de neve ou geada e a formação de gelo no pavimento.

No caso de circulação em locais com neve, todos os sistemas de controlo do carro deverão ser usados com suavidade. Qualquer excesso no acelerador provocará o patinar das



rodas. Com os travões é muito importante evitar travagens bruscas, que fazem muitas vezes o condutor perder o controlo da direção. Se puder, coloque correntes nos pneus das rodas de tração.

### Gelo “Negro”

Não é verdadeiramente negro, mas sim transparente, permitindo que o asfalto das estradas possa ser visto através dele, sendo este o motivo da designação. Os valores tipicamente baixos de fragmentos visíveis de gelo ou neve em redor do gelo “negro” significam, geralmente, que as áreas com gelo são praticamente invisíveis para os motoristas. Por isso:

- Preste atenção ao piso da estrada.
- Reduza a velocidade usando o motor.
- Acelere suavemente.
- Conduza devagar e vire suavemente.
- Reduza a pressão dos pneus. Pneus com menor pressão têm mais aderência.
- Evite estradas com muita inclinação.



Seja cuidadoso. Prepare-se para a condução de inverno.

**+ Prevenção é segurança.**

**Pare, pense, mude.**

