

Prevenção

07
FEV 2017

Prevenção 2 Rodas

Uma parte significativa dos acidentes laborais nos CTT ocorre nas estradas, sendo que o maior número se verifica em veículos de duas rodas. Por isso, é especialmente importante para quem conduz motocicletas ou outros veículos de duas rodas um cuidado acrescido com a Prevenção Rodoviária.

JANEIRO/NOVEMBRO 2016



Giro 2 rodas

64%



Giro 4 rodas

3%



Velocípedes

1%



Giro apeado

32%

NOTA: acidentes registados na Direção de Operações

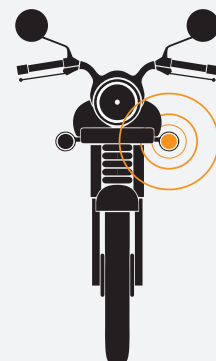
- Tenha em conta a acomodação da carga, que deve ser bem distribuída pelo ciclomotor/motociclo e não concentrando o peso num só lado, para não comprometer o controlo e a estabilidade do veículo.



- Acenda sempre os médios e esteja atento às condições de circulação.
- Respeite as regras de boa utilização do ciclomotor/motociclo, praticando uma condução defensiva, segura e económica. A velocidade é um fator agravante e deve ser adequada às condições do piso, condições climáticas e quantidade de tráfego.
- Mantenha-se na sua fila de trânsito e não faça desvios repentinos. Se precisar de mudar de fila, avise claramente os outros condutores.

- A abordagem às curvas deve ser feita com cuidado:

- Na entrada diminua a velocidade, travando ou desacelerando. É sempre conveniente entrar na curva com a velocidade correta;
- É preferível corrigir a velocidade acelerando, ao invés de travar;
- Olhe para onde quer que a mota vá;
- Olhe sempre para a frente, nunca para o chão.



Se conduz este tipo de veículos, tenha em atenção estes conselhos:

- Utilize sempre o capacete, devidamente ajustado, assim como a respetiva viseira para proteger os olhos das poeiras ou dos insetos. A sua utilização é obrigatória. É também aconselhável o uso de luvas, calças reforçadas e botas.
- Transporte objetos de forma a que não prejudiquem a condução ou que constituam perigo ou incómodo para terceiros. Respeite os limites de carga, garantindo a sua segurança.

Pare, pense, mude.



Prevenção

07
FEV 2017

Prevenção 2 Rodas

- Tenha especial atenção nas subidas e descidas de passeios, devido aos impactos que provocam nos sistemas de suspensão e direção e a possíveis empenos de jantes. Adicionalmente, este tipo de ação incorretamente executada pode provocar quedas.
- Tenha particular atenção no acionamento do travão dianteiro em curva, em pisos escorregadios ou sem a aderência desejada.
- É de extrema importância que o ciclomotor/motociclo seja imediatamente imobilizado em caso de anomalia (ruídos estranhos, testemunhos luminosos acesos, outros), de forma a evitar danos maiores.
- Verifique as condições de pressão de ar nos pneus.
- A ótica está embaciada ou suja por dentro. Se a ótica tiver alguma fissura, isso pode levar a que entre humidade para o interior do farol, embaciando a ótica e provocando assim uma diminuição da sua eficácia.
- Os espelhos não estão partidos.
- O descanso central ou lateral se apresenta firme e com funcionamento adequado no seu acionamento e recolha.
- A corrente de transmissão está bem lubrificada e ajustada. A manutenção incorreta da corrente pode diminuir para metade a sua vida útil, bem como reduzir a durabilidade dos restantes órgãos de transmissão. Deve utilizar apenas lubrificante indicado para o efeito ("spray de corrente").



O veículo deve ser lubrificado periodicamente para a sua durabilidade, performance e segurança. Recomenda-se que seja efetuada lubrificação após um período de condução intensiva e/ou sob condições climáticas adversas.

Se um motociclo ou outro veículo de duas rodas é a sua viatura de trabalho, cuide bem dela.

Periodicamente, deve verificar se:

- Os travões funcionam adequadamente (a nível de potência, suavidade e progressividade), incluindo o desgaste das pastilhas.
- A direção e suspensão não apresentam deficiências (desalinhamento, rigidez, trepidação).
- As luzes funcionam corretamente.
- Os faróis estão corretamente calibrados. Caso não estejam, podem encadear outros condutores, além de provocarem uma deficiente iluminação.

A sua segurança também depende de si!

+ Prevenção é proteção.

Pare, pense, mude.

