

# Prevenção

10  
OUT 2018

## Condução e condições atmosféricas adversas



**A segurança rodoviária depende de vários fatores: o condutor, a viatura, a estrada e as condições meteorológicas. Na época em que aparecem as primeiras chuvas e o país começa a ser atingido por tempestades com particular violência, é tempo de recordarmos alguns cuidados.**

### PRIMEIRAS CHUVAS E CUIDADOS A ADOTAR

- Verifique regularmente o estado de segurança do seu veículo, nomeadamente o desgaste dos pneus, o óleo do motor e os travões.
- Redobrar o cuidado na estrada, uma vez que o piso fica particularmente escorregadio devido à mistura da água com a sujidade acumulada sobre a superfície da via.
- Quando iniciar uma viagem com chuva, os seus sapatos estão molhados e podem facilmente escorregar dos pedais. Limpe as solas nos tapetes do automóvel antes de colocar o motor em funcionamento.
- Sob condições atmosféricas adversas, o condutor deve evitar a realização de manobras desnecessárias, sobretudo

- a ultrapassagem, e reforçar a adoção de uma condução defensiva.
- Mantenha uma distância segura. A distância de travagem é três vezes maior em piso molhado. Mantenha um pouco mais do que o comprimento de dois automóveis entre si e o veículo da frente.
- Lembre-se e adote, sempre, a fórmula:

**Aumentar a distância**

**+**

**Reduzir a velocidade**

**=**

**Evita o acidente!**

**Pare, pense, mude.**



# Prevenção

10  
OUT 2018



## ADEQUAR A CONDUÇÃO ÀS CONDIÇÕES ATMOSFÉRICAS EXISTENTES

### Com piso molhado

- O piso fica mais escorregadio.
- A distância de travagem aumenta.
- A aderência em curva diminui.
- As poças de água podem esconder buracos perigosos.

### Com piso de terra ou areia

- A distância de travagem aumenta.
- A aderência em curva diminui.
- O piso irregular dificulta o controlo da viatura.

### Com nevoeiro

- A visibilidade diminui muito.
- Tenha mais atenção. Pode ver outros condutores e peões, mas não ser visto por eles.
- Utilize o colete com barras refletoras, se conduzir veículos de duas rodas.

### Com piso com neve ou gelo

- A distância de travagem aumenta.
- A aderência em curva diminui.
- As referências da estrada desaparecem.
- Em caso de gelo ou geada evite as travagens e as acelerações bruscas e manobre o volante suavemente.
- Tenha especial cuidado com as zonas mais sombrias da estrada, pois é onde se forma mais gelo.
- Aumente a distância em relação ao veículo da frente, optando por uma condução com velocidade reduzida e com os médios ligados.
- Se possível, coloque um líquido anticongelante no radiador.

### Com vento forte

- Se conduzir um veículo de duas rodas, use óculos ou a viseira do capacete. As partículas transportadas pelo vento podem atingir os olhos aumentando o risco de acidente.
- As rajadas de vento podem dar origem a desequilíbrios. Reduza a velocidade e reaja com calma.

### Com frio intenso

- Vista várias camadas de roupa. Evite as que fazem transpirar e as muito justas.
- Se usa farda, opte por vestir uma camisola interior, de preferência térmica, por baixo da camisa.

**+ Prevenção é segurança.**

**Pare, pense, mude.**

