

Prevenção

07
AGO 2018

Verificações a executar e manutenção preventiva



O estado em que se encontra a viatura que conduz tem implicações na sua segurança.

Por isso, é importante assegurar todas as condições de segurança dos motociclos, ciclomotores e veículos ligeiros de mercadorias, procedendo às revisões previstas, fazendo as verificações aconselhadas e praticando uma condução cuidada que preserve o bom estado das viaturas.

Para assegurar o bom estado de conservação dos veículos, tenha sempre em conta as recomendações que aqui deixamos.

RESPEITAR AS REGRAS E FAZER UMA CONDUÇÃO DEFENSIVA

Há que respeitar as regras de boa utilização do veículo, praticando uma condução defensiva, segura e económica.

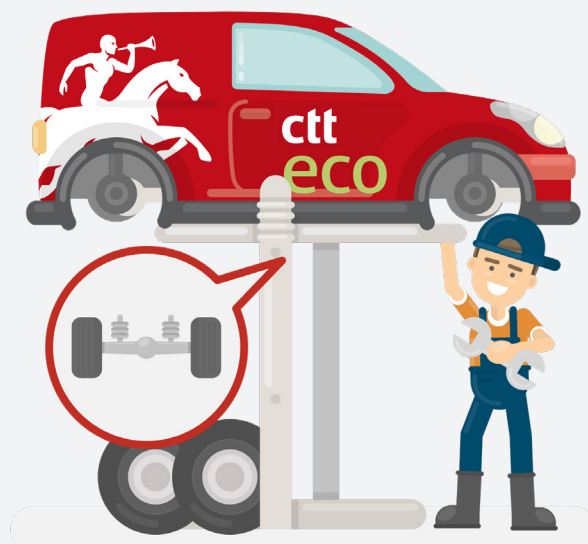
A velocidade é um fator agravante e deve ser adequada às condições do piso, condições climatéricas e quantidade de tráfego automóvel.

CUMPRIR NA ÍNTEGRA O PLANO DE MANUTENÇÃO DE CADA VEÍCULO

É imprescindível o cumprimento do plano de manutenção previsto para os motociclos, os ciclomotores e os veículos ligeiros de mercadorias.

A não realização atempada das revisões programadas pode implicar a perda de garantia e custos acrescidos para os CTT, em caso de avaria.

Em caso de anomalia (ruídos estranhos, testemunhos luminosos acesos, odores anómalos), é de extrema importância que o veículo seja imediatamente imobilizado.



VEÍCULOS LIGEIROS DE MERCADORIAS: VERIFICAÇÕES FREQUENTES

- Níveis de óleo do motor e travões, líquido refrigerante e líquido limpa-vidros, com a respetiva anotação no Boletim de Atividade. A verificação de níveis de fluídos deve ocorrer com o veículo em plano horizontal e o motor frio, de modo a permitir que a análise dos níveis seja exata;
- Pressão dos pneus e inexistência de gretas, bolhas e cortes, com a respetiva anotação no Boletim de Atividade;

Pare, pense, mude.



Prevenção

07

AGO 2018

- Sistema de travagem (se os travões funcionam adequadamente a nível de potência, suavidade e progressividade), incluindo o nível de desgaste das pastilhas;
- Alinhamento da direção;
- Espelhos retrovisores, farolins e piscas (confirmar se não se encontram partidos);
- Funcionamento correto das luzes;
- Vidros estalados, picados ou sujos. O bom estado de conservação dos vidros é de extrema importância para uma boa visibilidade da estrada e do ambiente envolvente;
- Escovas limpa-vidros e esguichos em bom estado e a funcionar corretamente;
- Cintos de segurança a funcionar corretamente.

MOTOCICLOS E CICLOMOTORES: VERIFICAÇÕES FREQUENTES

- Níveis de óleo do motor e travões e líquido refrigerante (se aplicável), com a respetiva anotação no Boletim de Atividade. A verificação de níveis de fluídos deve ocorrer com o veículo em plano horizontal e o motor frio, de modo a permitir que a análise dos níveis seja exata;
- Pressão dos pneus e da inexistência de gretas, bolhas e cortes, com a respetiva anotação no Boletim de Atividade;
- Sistema de travagem (se os travões funcionam adequadamente a nível de potência, suavidade e progressividade), incluindo o nível de desgaste das pastilhas;
- Alinhamento da direção e da suspensão ao nível de rigidez, fugas de óleo e/ou trepidação excessiva;
- Garantir que os espelhos retrovisores, farolins e piscas não se encontram partidos;
- Garantir que as manetes de travão não se encontram partidas ou empenadas nas extremidades;
- Funcionamento correto das luzes;



- Funcionamento adequado do acionamento e recolha do descanso central e lateral;
- Lubrificação e nível de tensionamento da corrente de transmissão;
- Acomodação da carga. Para preservar a segurança, a carga deve ser bem distribuída pelo veículo, não concentrando o peso num só lado, pois isso compromete o controlo e a estabilidade do veículo;
- A utilização do capacete é obrigatória, sendo também aconselhável o uso de luvas, calças reforçadas e calçado adequado.

+ Prevenção é atenção.

Pare, pense, mude.

