

Prevenção

10
MAI 2017

Cargas e segurança rodoviária



Uma carga não acondicionada de forma adequada pode constituir um perigo para as pessoas envolvidas nas operações de transporte e para terceiros. Daí, o cuidado a ter nesta operação, que deve ser proporcional à dimensão da carga a transportar (viaturas pesadas de mercadorias). Em veículos de duas rodas, deve ter-se um cuidado acrescido.

A carga mal acondicionada pode deslocar-se dentro do veículo, provocar acidentes e lesões ou morte a ocupantes do veículo ou a terceiros, o mesmo acontecendo aquando de uma travagem de emergência ou de uma colisão.

A mudança de direção de um veículo pode ser afetada pela forma como a carga se encontra distribuída e/ou acondicionada, dificultando o controlo do veículo.

Algumas das regras seguintes são essencialmente dirigidas ao condutor, que se encontra diretamente exposto aos riscos que envolvem a operação de transporte:

FIXAÇÃO DAS CARGAS

- Antes de carregar o veículo, verificar se a plataforma de carga, a carroçaria e o equipamento de fixação da carga se encontram em boas condições de funcionamento.
- A carga deve ser acondicionada de modo a que não possa mover-se, provocando acidentes ou até danificando a própria carga.
- No caso de cargas muito pesadas, deve verificar se o

equipamento de fixação da carga é proporcional às condições da viagem. As travagens de emergência, as estradas em mau estado ou as condições meteorológicas adversas são situações que podem ocorrer normalmente durante os percursos, pelo que o equipamento de fixação deve ser capaz de responder eficazmente a estas situações.

- A recomendação geral consiste em acondicionar sempre a carga de forma adequada e conduzir suavemente, isto é, qualquer desvio a uma situação de linha reta/velocidade constante deve ser efetuado lentamente. Se esta recomendação for seguida, as forças exercidas pela carga manter-se-ão baixas e não devem ocorrer problemas. É necessário verificar se:
 - todos os fechos e acessórios estão intactos e em boas condições de funcionamento;
 - existem suficientes pontos (em bom estado) e equipamento de fixação disponíveis no veículo para a carga a transportar.

DISTRIBUIÇÃO DA CARGA

- A carga deve estar bem distribuída, de modo a que o centro de gravidade da totalidade da carga assente o mais perto possível do eixo longitudinal e seja mantido o mais baixo possível: as mercadorias mais pesadas por baixo e as mais leves por cima.
- Quanto mais elevado for o centro de gravidade de uma carga, mais esta tenderá a voltar-se quando sujeita a forças horizontais. Se o centro de gravidade de uma carga se situar verticalmente fora do centro relativo da projeção no solo ("footprint") da carga, esta tenderá a voltar-se sobre a direção em que o centro de gravidade está mais próximo dos limites dessa projeção. Para uma carga muito pesada, a posição do centro de gravidade pode ser importante para um posicionamento e acondicionamento corretos dessa carga no veículo, de modo a garantir a sua adequada distribuição.
- Quanto mais elevado for o centro de gravidade do conjunto veículo/carga considerado como um todo, maior será a probabilidade do conjunto capotar.

Pare, pense, mude.



Prevenção

FORÇAS

- Em viagens longas deve verificar periodicamente o acondicionamento da carga durante o percurso. Sempre que possível deve ser feita uma primeira verificação depois de percorridos alguns quilómetros. Além disso, o acondicionamento da carga deve ser inspecionado após uma travagem de emergência ou qualquer outra situação anormal que ocorra durante o percurso.
- Conduzir suavemente, ou seja, adaptar a velocidade às circunstâncias de modo a evitar alterações bruscas de direção e travagens de emergência. Se esta recomendação for seguida, as forças exercidas pela carga manter-se-ão baixas e não devem ocorrer problemas.

SISTEMAS DE CINTAS

- Todos os equipamentos utilizados para acondicionamento de cargas devem ser inspecionados periodicamente no que respeita a desgaste ou danos. Deve ser prestada especial atenção às cintas, para garantir que não existem defeitos visíveis como, por exemplo, o desgaste dos fios, e não sofreram cortes ou danos resultantes de utilização incorreta.
- Certifique-se de que os dispositivos de acondicionamento não danificam as mercadorias transportadas.

CONTENTORES CTT

- O acondicionamento em contentores com rodas e recurso a dispositivos de travamento é particularmente eficaz; no entanto, podem ser utilizados sistemas alternativos.
- As operações de carga e descarga devem ser feitas com cuidado.

PALETES

- A palete mais comum utilizada no transporte de mercadorias é a Euro palete (ISO 445-1984). É feita essencialmente em madeira, sendo as dimensões normalizadas 800 x 1200 x 150 mm.
- Quando são carregadas numa palete caixas de carga com tamanho igual ou inferior à mesma, a palete constitui um

porta-cargas idêntico a uma plataforma de carga sem painéis laterais. Devem ser adotadas medidas para evitar que a carga oscile ou tombe da palete. O atrito entre as superfícies da carga e da palete é, por conseguinte, importante para o cálculo do acondicionamento da carga. Devem igualmente ser tidos em conta o peso da carga e a relação altura/largura da palete carregada. Pode ser utilizada qualquer forma de acondicionamento da carga na palete, por exemplo, dispositivo de amarração, capa de película retráctil, etc., desde que a palete consiga suportar alguma inclinação sem qualquer sinal de distorção.

OPERAÇÕES DE CARGA E DESCARGA EM PESADOS

- As cargas e descargas devem ser feitas pela retaguarda ou pelo lado do passeio onde o veículo está parado ou estacionado.
- Tenha cuidado ao abrir as portas, especialmente quando a viatura ficar inclinada, pois pode haver contentores ou objetos soltos.
- Imobilize bem as portas ou coloque um dispositivo que impeça o seu fecho, especialmente se a viatura estiver inclinada ou houver vento forte.
- Utilize luvas de proteção durante as operações, se possível.
- Não exceda o limite de carga indicado nas plataformas elevatórias das viaturas.
- Posicione corretamente as rodas dos contentores nas cavidades existentes na plataforma elevatória ou noutros mecanismos de fixação e, caso possuam sistema de travamento, utilize-o.
- Aquando da descida ou subida com a plataforma carregada, coloque-se lateralmente, para não ser atingido por algum contentor que tombe.
- Tenha cuidado para não ficar com algum dos pés entalado debaixo da plataforma.
- Não se esqueça, ao iniciar a marcha, de fechar sempre as portas e a plataforma elevatória, mesmo para curtas distâncias.

Pare, pense, mude.



Prevenção

- Ao transportar tabuleiros, malas ou outros objetos, agarre-os bem, para que não lhe caiam das mãos e lhe magoem as pernas ou os pés.
- Cuidado com os espaços entre os contentores, pois pode sofrer entalões se inadvertidamente aí colocar as mãos.
- Tenha cuidado ao movimentar os contentores, para não bater em outros objetos.
- Cuidado com as arestas do equipamento postal, especialmente as pontas das grades dos contentores.
- Alguns contentores podem ser muito pesados. Por isso, sempre que for necessário movimentá-los, peça ajuda ou retire parte do conteúdo para carros de mão adequados.
- Peça ajuda se tiver que movimentar contentores através de pisos irregulares ou com desníveis.
- Mantenha a caixa da viatura e os espaços postais arrumados. Objetos espalhados no chão dificultam a circulação e aumentam o risco de queda.

MOTOCICLOS E VIATURAS LIGEIRAS



- Nas viaturas ligeiras, a carga é normalmente transportada em tabuleiros ou a granel. Assegure-se de que os objetos ficam bem acondicionados e em condições de segurança. Procure distribuir a carga pela caixa, colocando os objetos mais pesados por baixo e evitando zonas vazias.
- Nos veículos de 2 rodas, utilize obrigatoriamente a bagageira e distribua a carga de modo a assegurar a estabilidade dos mesmos. De notar que o transporte de

carga em motociclo, triciclo, quadriciclo, ciclomotor ou velocípede só pode fazer-se em reboque ou caixa de carga.

- Tenha sempre em atenção a carga máxima que o veículo pode transportar.

MERCADORIAS PERIGOSAS

- Em contraste com o transporte de outras cargas, o transporte rodoviário de mercadorias perigosas é abrangido pelas disposições legais que decorrem do Acordo Europeu relativo ao Transporte Internacional de Mercadorias Perigosas (ADR), que estabelece disposições específicas para o transporte destas mercadorias, uma vez que podem existir riscos adicionais para a segurança e para o ambiente durante o seu transporte.
- Os CTT têm legislação específica para estes casos, que deve ser consultada.

+ Prevenção é segurança.

NOTA:

Baseado no documento "Acondicionamento da carga nos transportes rodoviários - Orientações relativas às melhores práticas europeias" da DGGET, Comissão Europeia.

O presente documento não substitui a formação especializada prevista para os condutores de veículos pesados.

Pare, pense, mude.

