

# Together we are road safety

Charte Européenne de Sécurité Vial

Concours de Bonnes Pratiques pour la sélection des

**Prix d'Excellence de Sécurité Vial 2016**

## SECTION 1: INFORMATION DE L'ORGANISATION

	REPLIR CETTE COLONNE	Information
Nom de l'organisation	Fondation VINCI Autoroutes pour une conduite responsable	
Type d'organisation	Fondation d'entreprise	ONG, entreprise, autorité local, école, etc.
Activité principale de l'organisation	Sécurité routière	Domain d'activité
Pays	France	De l'organisation
Web site	<a href="http://fondation.vinci-autoroutes.com/">http://fondation.vinci-autoroutes.com/</a> <a href="http://www.roulons-autrement.com/">http://www.roulons-autrement.com/</a>	De l'organisation
Personne de contact	Sébastien Béraud	Pour le suivit de la candidature
Poste de la personne de contact	Assistant communication	
Email de la personne de contact	sebastien.beraud@vinci-autoroutes.com	
Téléphone de la personne de contact	0033155947141	
Partenaire/s dans l'initiative	<ul style="list-style-type: none"><li>• Institut National du Sommeil et de la Vigilance</li><li>• Applidium</li><li>• Université de Strasbourg - Centre d'investigation Neurocognitives et Neurophysiologiques (Ci2N)</li></ul>	

## SECTION 2: DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

	REEMPLIR CETTE COLONNE	Information
Date du début et fin de l'initiative	Depuis Juillet 2013	Ça peut être une nouvelle initiative ou la continuité des activités existantes. Elle peut avoir finit ou être en cours.
Sections/personnes qui participent internement	Bernadette Moreau – Déléguée générale Delphine Redondo – Chargée de communication	Au cas de personnes, indiquez le poste
Portée géographique des activités	International	Indiquez où-est-ce que les activités ce sont implémenté
Résumé de l'initiative	Conçue par la Fondation VINCI Autoroutes avec le Centre d'Investigations Neurocognitives et Neurophysiologiques (Ci2N) de l'Université de Strasbourg, l'application « Roulez éveillé » permet aux conducteurs de tester leur niveau d'éveil et de bénéficier de conseils pour détecter les signes de somnolence, déjouer les mauvaises pratiques et faire une sieste réparatrice. La nouvelle version, lancée à l'été 2015, est enrichie d'un podcast de sophrologie pour faciliter la détente des conducteurs qui rencontrent des difficultés à dormir ou à se relaxer au cours des trajets. L'application est disponible gratuitement sur App Store et Google Play, y compris en version anglaise et grecque.	Décrivez l'initiative en remarquant le thème, le propos et les principales activités proposées.  Max: 100 mots
Caractère innovateur	« Roulez éveillé » est un outil de prévention d'un nouveau genre, permettant aux conducteurs d'autoévaluer leur niveau d'éveil avant de prendre la route. Ce test simple et rapide repose sur la mesure du temps de réaction de l'utilisateur à l'apparition de stimuli visuels. Les conducteurs peuvent également transmettre de façon anonyme les résultats de leurs tests aux chercheurs du Ci2N et contribuer ainsi à l'amélioration des connaissances sur le sommeil. Les premiers résultats des 4 000 tests analysés ont d'ores et déjà confirmé la baisse du niveau d'éveil résultant du rythme circadien (entre 12h et 14h et après 22h) ainsi qu'une fréquente diminution de la vigilance après 2 heures de conduite.	Le cas échéant, décrivez en quoi votre activité est différente en tant que propose des nouvelles stratégies ou pratiques  Max: 100 mots

<p>Problèmes abordées</p>	<p>31% des conducteurs manquent d'au moins 1h de sommeil au moment de partir en vacances*.</p> <p>Huit conducteurs européens sur dix déclarent se coucher plus tard ou se lever plus tôt que d'habitude avant de faire un long trajet, et deux sur trois ne respectent pas la règle de la pause toutes les deux heures**, alors même que la somnolence demeure la 1ère cause d'accident mortel sur autoroute.</p> <p>* Etude sur la somnolence des conducteurs sur autoroute – Hôpital R. Poincaré de Garches</p> <p>**Baromètre européen de la conduite responsable, édition 2015 – IPSOS – Fondation VINCI Autoroutes</p>	<p>Décrivez quels sont les problèmes identifiés pour avoir implémenté postérieurement ces activités</p> <p>Max: 100 mots</p>
<p>Activités implémentées</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pilotage du projet – Fondation VINCI Autoroutes pour une conduite responsable et Centre d'investigations neurocognitives et neurophysiologiques (Ci2N) de l'Université de Strasbourg</li> <li>• Développement de l'application – Partenaire : Applidium (agence spécialisée dans la mise en place de produits mobiles).</li> <li>• Enregistrement d'une séance de sophrologie – Partenaire : Institut National du Sommeil et de la Vigilance</li> <li>• Prévention de la somnolence au volant et promotion de l'application lors des étapes estivales sur les aires de repos du réseau VINCI Autoroutes – Salariés volontaires de VINCI Autoroutes.</li> <li>• Analyse des résultats des tests sur l'application – Partenaire : Ci2N de Strasbourg.</li> </ul>	<p>Décrivez toutes les activités incluses dans les activités et le cas échéant, spécifiez la participation de partenaires/experts externes</p> <p>Max: 600 mots</p>

<p>Genèses</p>	<p>Le développement de cette application s'inscrit dans le programme de recherche scientifique dédié à la prévention de l'hypovigilance et de la somnolence au volant mené avec le Centre d'investigations neurocognitives et neurophysiologiques de l'Université de Strasbourg (Ci2N). Dans le cadre de ce programme, des travaux de recherche avaient été menés, en laboratoire et sur le réseau autoroutier en conditions réelles, afin de mesurer les effets des conversations téléphoniques et de l'usage du régulateur et du limiteur de vitesse sur la vigilance et les comportements de conduite.</p>	<p>Raisons pour lesquelles vous avez choisi cette initiative</p> <p>Max: 100 mots</p>
----------------	---	---

Transmission et effet multiplicateur	L'application est disponible gratuitement sur App Store et Google Play ainsi qu'en version anglaise et grecque. Elle permet de diffuser les messages de prévention sur la somnolence au volant de manière ludique, et de faire entrer la pratique de la sieste dans les habitudes des conducteurs.	Décrivez comment l'initiative pourra être transférée, divulguée, répliquée ou comment seront appliqués les résultats, l'expérience, la connaissance et la bonne pratique à grande échelle  Max: 200 mots
Promotion et divulgation	L'application Roulez Eveillé a été présentée sur les réseaux sociaux du site Roulons-Autrement (Facebook et Twitter) ainsi qu'à la presse. De plus, la promotion de l'application a été faite lors des étapes estivales du réseau VINCI Autoroutes. Sur ces aires, les équipes de la Fondation VINCI Autoroutes, associées à des chercheurs et des médecins spécialistes du sommeil de l'Institut National du Sommeil et de la Vigilance (INSV), ont dispensé aux conducteurs les bons conseils pour maintenir leur vigilance durant leur trajet et les ont invité à mesurer leur niveau d'éveil au moyen de l'application Roulez Eveillé et à faire la sieste avant de reprendre le volant.	Décrivez comment vous aller faire la publicité pour l'initiative (publications, organisation des événements, web sites, CD-ROM, etc.).  Max: 100 mots
Continuité	Les actions de sensibilisation à la somnolence au volant continueront de s'appuyer sur cette innovation. Suite aux étapes estivales, l'application Roulez Eveillé a également été présentée lors de l'opération « Faites le plein de vigilance » à la Toussaint, où un café était offert aux conducteurs pour les inciter à faire une pause lors des trajets de nuit. Elle sera utilisée pour la sensibilisation lors des prochaines activités, et sera sans doute améliorée afin de mesurer au mieux le niveau de vigilance des conducteurs. De plus, les informations transmises par les utilisateurs aux chercheurs de l'Université de Strasbourg permettront d'améliorer les connaissances sur le sommeil.	Indiquez si c'est prévue la continuité de quelques activités pendant les prochaines années  Max: 100 mots

<p>Evaluation des activités</p>	<p>L'évaluation de ce projet se fait par le nombre de téléchargements de l'application et les commentaires laissés par les utilisateurs sur les différentes plateformes de téléchargement (App Store et Google Play).</p>	<p>Le cas échéant, décrivez le mode d'évaluation et la qualité des résultats obtenues en relation aux objectifs prévues</p> <p>Max: 100 mots</p>
<p>Des autres informations à remarquer</p>	<p><a href="https://itunes.apple.com/fr/app/roulez-veille/id667454860?mt=8">https://itunes.apple.com/fr/app/roulez-veille/id667454860?mt=8</a></p> <p><a href="https://play.google.com/store/apps/details?id=com.applidium.fva_hypo&amp;hl=fr">https://play.google.com/store/apps/details?id=com.applidium.fva_hypo&amp;hl=fr</a></p>	<p>Informations qui peuvent aider au jury sélectionner votre initiative</p> <p>Max: 100 mots</p>